El BURITIQUEÑO

GRACIAS
mujeres buritiqueñas

Met ma eos qui dolorescit omnisi doluptatem eum que aut maxim haruptatat.
pag 10

Met ma eos qui dolorescit omnisi doluptatem eum que aut maxim haruptatat.
pag 10

Met ma eos qui dolorescit omnisi doluptatem eum que aut maxim haruptatat.
pag 10

El Buritiqueño

El Buritiqueño - Boletín informativo comunitario de Continental Gold Limited.

Comité Editorial: Gustavo Koch, Presidente; Julián Bernardo González, Vicepresidente de Sostenibilidad; Guillermo Salgado, Gerente Ambiental; Isabel Martínez Acosta, Gerente Administrativa y Financiera; Jonnathan Osorio, Director de Responsabilidad Social Corporativa; Martha Lucía Benavides, Directora de Comunicaciones.
Redacción: Joaquín Gaviria López, **Diagramación:** Santiago López Garcés.
Edición y Producción: Continental Gold Limited Vicepresidencia de Sostenibilidad

Distribución gratuita
2.000 ejemplares.

Regala Vida, siembra un árbol

Nos interesa **saber su opinión**

escríbanos al electrónico
elburitiqueno@continentalgold.com

o comunique sus inquietudes, quejas y sugerencias al correo electrónico **pqr@continentalgold.com** y en los buzones de sugerencias ubicados en Buriticá.

www.continentalgold.com

EDITORIAL

Con el correr del tiempo todos los seres humanos crean sus proyectos, las empresas sus derroteros y las acciones del día a día conllevan siempre a ese logro a cumplir, el sueño a realizar.

Pues bien, en nuestra empresa todo el equipo humano está profundamente comprometido en hacer las cosas bien para beneficio de todos y en especial de Buriticá, que es el hogar al cual llegamos convencidos de que una participación común y respetuosa en el diario vivir nos fortalezca como seres humanos, ciudadanos y vecinos.
Desde estas páginas hoy queremos honrar a este municipio y en su honor decidimos cambiar el nombre de nuestro periódico, el cual a partir de este número se llama El Buritiqueño.

Más allá de los temas gramaticales, más allá de la sintaxis, es querer manifestar la complacencia de ser partícipes de la convivencia en esta región amable del Noroccidente antioqueño.

Las páginas de esta publicación están disponibles para que con sus aportes hagamos un ameno encuentro cada dos meses, que es el tiempo de entrega a la comunidad.

Al llegar a la edición número nueve registramos que el mes de marzo ha sido dedicado a la mujer y por ello invitamos a dignas representantes del municipio para que nos cuenten sus experiencias de vida.

Desde nuestro editorial enviamos a madres, esposas e hijas un gran abrazo, agradecimiento y admiración por fortalecer y ser gestoras de ese principio de la vida.

Continental Gold está en la radio

Los invitamos a escuchar el programa de radio
Crecer Con Voz
todos los martes a las **5:30 p.m**
en la emisora Ondas de San Antonio de Buriticá.
105.4 fm
CONTINENTALGOLD

¿QUÉ TANTO SABES DE CHUNCHUNCO?

El Buritiqueño empieza su recorrido por la historia de algunas de las veredas de Buriticá y en esta primera edición hace un abrebocas de la vereda Chunchunco, que hace parte del corregimiento de Tabacal.

Los 58 habitantes de esta población, muy devota por cierto, son descritos como laboriosos, alegres, activos y solidarios.
Dice un informe de Mauricio Rivera, Coordinador de Responsabilidad Social de Continental Gold que, "en lo relativo a la música les gusta escuchar el vallenato, reguetón, las guascas y la parrandera".
Este documento describe a los hombres como "dedicados al trabajo agrícola y las mujeres a los oficios domésticos". De los jóvenes explica que, además de trabajar, dedican su tiempo libre a la práctica deportiva, principalmente fútbol.
Las fiestas que se celebran en la vereda son: el Día de la Familia, Del Amor y Amistad, El Día del Niño, la Navidad y el año nuevo. Además, participan masivamente en la celebración de la fiesta de San Antonio en Buriticá, por ser el patrono del pueblo.

Una historia que gira alrededor de la escuela

Y seguimos con el informe de Mauricio para explicar que esta vereda obedece su nombre a un jefe indígena que desde tiempos remotos vivió en este lugar.
"En 1948 aproximadamente existió una escuelita donde hoy es la huerta de la señora Leonisa Ochoa. Esta era de tapia y su techo de tejas de barro la cual fue cerrada por un tiempo ya que los profesores que llegaban no se amañaban en la vereda".
En 1951 llegó el tiempo de la violencia política y a la gente le tocó abandonar la vereda. Esta fue quemada en su totalidad incluyendo la escuela de la cual solo quedó una pared en pie.
Con el pasar del tiempo llegó desde la vereda El Aguilar, el señor Pedro Pablo Ochoa con su esposa Alejandrina David y sus hijos, quienes construyeron en este desolado lugar su humilde casita de bareque y paja.
Al ver la necesidad de su gente por educación se gestionó la llegada de un educador. Al no tener donde dar clases, hablaron con la gente de la vereda Sincierco para que les entregara unos módulos prefabricados de lata que les sobraban por que ya habían construido una de material. Como buenos vecinos se la cedieron a Chunchunco.
Y así continúa esta historia que más adelante retomaremos. Cualquier persona que sienta que puede contar algo más sobre este territorio, puede llamar al 3104934252 o enviar un correo electrónico a elburitiqueño@continentalgold.com

Territorio	Distribución por rango de de edad					
	< 1 año	1 a 4 años	5 a 14 años	15 a 44 años	> 60 años	total
	1	3	12	28	14	58

CONTINENTALGOLD

EL BALSO Y EL NARANJO
YA DISFRUTAN DE SUS PARQUES

Inversión para que disfruten niños y jóvenes

El Naranjo puede ser considerado el sector más joven de Buriticá. Y no precisamente por su fundación, sino por la gran cantidad de niños y jóvenes que viven allí.

Según los datos del Sisbén 2014, este corregimiento tiene 356 habitantes, de los cuales 39 tienen entre 0 y 6 años y 71 están en edades entre los 7 y los 17 años. Son entonces 110 niños y jóvenes, que representan el 30 por ciento de la población total

Con estos datos se logró un convenio entre Continental Gold y Maderinco (empresa que adelantó al restauración del parque principal, la ludoteca y el salón parroquial) para entregarle a El Naranjo un parque infantil con un costo aproximado de cinco millones 700 mil pesos.

Un nuevo espacio de diversión para “El Balneario de Giraldo”

La vereda El Balso es conocida como el balneario de Giraldo porque todos los habitantes del municipio lo eligen para reuniones y otros eventos de interés comunitario.

Los habitantes de esta zona, debido a esa buena reputación decidieron pedirle a Continental Gold la rehabilitación de un parque infantil con el que contaban y que requería mantenimiento.

La Compañía decidió acoger esta petición e intervenir en el sitio para entregarle a la población un lugar con culumpios, tobogán, pasamanos y otras adecuaciones para el disfrute de chicos y grandes

Fotos: Cortesía de Mauricio Rivera

AGUA ATMOSFÉRICA, UNA ALTERNATIVA SOSTENIBLE

Conscientes de que el agua es un precioso liquido e indispensable para la vida de los seres vivos, nuestra empresa ha contemplado innumerables alternativas para buscar oportunidades de mejora.

Es así como a través de las acciones de Responsabilidad Social Corporativa de Continental Gold se encontraron alternativas interesantes para la obtención de agua pura y el uso aplicado a nuestra comunidad.

Encontramos que podíamos contar con una máquina que procesa agua atmosférica, la cual cuenta con patente de Invima. Iniciamos en Casa de Bienestar (en la Calle de Abajo) el uso de esta herramienta con miras a un proceso piloto y quizás en un futuro considerar su aplicación a mayores grupos.

Esta máquina parece un dispensador de líquido común y corriente y aprovecha la condensación de la atmósfera y la convierte en deliciosa agua que podemos tomar sin ningún problema.

El proveedor de estas máquinas garantiza una pureza del 99,99 por ciento y lo mejor es que el sistema no requiere ningún químico de limpieza.

CONTINENTALGOLD

PROTEJÁMONOS DEL CHIKUNGUNYA

Según el Instituto Nacional de Salud de Colombia, a finales de 2014 había reportados 96.433 casos de infectados por Chikungunya.

En lengua de Tanzania Chikungunya significa “doblarse de dolor”

Solo en algunos casos esta enfermedad llega a comprometer la vida de la persona.

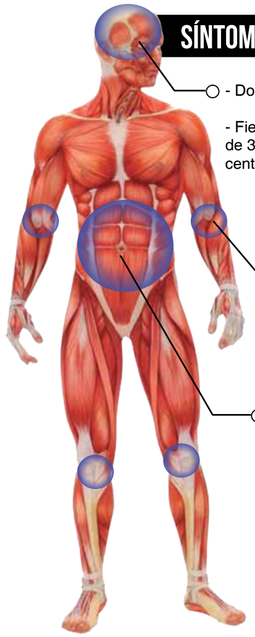
Es una enfermedad viral que se propaga por la picadura de zancudos infectados.

El Chikungunya no repite. Si te da una vez no volverá a aparecer.

La fiebre de Chikungunya es transmitida por el zancudo Aedes Aeyipti, el mismo del dengue.

Generalmente dura entre cinco y siete días, y produce frecuentemente dolores articulares graves, a menudo incapacitantes.

SÍNTOMAS



- Dolor de cabeza.
- Fiebre de más de 39 grados centígrados.
- En algunos pacientes genera dolor en articulaciones que pueden durar hasta tres años.
- Náuseas
- Erupciones y manchas en la piel.

En 888 municipios colombianos hay presencia del mosquito, la mayoría de las poblaciones son de clima cálido y/o tropical, incluido Buriticá.

EN BURITICÁ

Según los estudios de la Secretaría de Salud del Municipio, 7 de cada 100 viviendas en Buriticá tienen presencia del Aedes Aeyipti. La idea es establecer medidas para estar por debajo del 5 por ciento.

¿QUÉ SE ESTÁ HACIENDO?

La Secretaría de Salud ha emprendido una campaña en Los Asientos – La Mina en coordinación con las asociaciones mineras en proceso de formalización para evitar sus propagación.

Se han realizado visitas casa a casa en la zona y se dieron recomendaciones para mejorar estos índices de infestación.

¿CÓMO PROTEGERSE?

- Lavar semanalmente los tanques de agua y evitar la acumulación de agua lluvia.
- Usar constantemente repelentes, tanto en la piel como en la ropa.
- Utilizar ‘mosquiteros’ para proteger a los niños, ancianos y enfermos. Puede aumentarse la eficacia de los mosquiteros tratándolos con insecticidas.
- Utilizar insecticidas durante el día.

CONTINENTALGOLD

GRANDES MUJERES DE BURITICÁ

10 en todo para la profe Blanca

Todos la conocen como la profe de español. Lleva 35 años como educadora, y las únicas materias que no ha dictado son matemáticas y educación física.

Al preguntarle sobre qué es enseñar habla de "relacionar unos conocimientos para que las personas los adquieran y a través de ellos puedan desarrollar su proyecto de vida.

Ella también tiene claro que enseñar es una labor de compartir "porque uno enseña pero también aprende de los estudiantes que muchas veces tienen conocimientos empíricos".

No solo en las aulas de bachillerato se ha sentido la influencia de la profe Blanca. También en los proyectos culturales en los que ha participado: ella creó el Festival de Música, el Festival de Mitos y Leyendas y el Festival de Danzas de Buriticá.

El tiempo le ha alcanzado además, para ser secretaria de la Junta de Acción Comunal y representante de varias agrupaciones comunitarias en las que se ha dedicado a ayudar a mejorar los hogares.

Consejo de la Profe Blanca para las mujeres "Que se preparen, que sean unas buenas esposas, unas buenas madres de familia a partir del conocimiento que tienen y lo puedan practicar en el hogar y en la sociedad. Porque si necesitamos buenos ciudadanos, necesitamos muy buenas madres en los hogares".

Adriana, la voz de Buriticá

Adriana David Varela se convenció mucho más del potencial de su voz, un día que el profe Flavio Rivera, hermano del Director de la banda de música de Buriticá Raúl Rivera, le recomendara seguir ese camino artístico.

Fue así como decidió ir a Medellín a estudiar Música en Bellas Artes. Más adelante formó en la Universidad el grupo Sepia (que significa tierra) que tocaba todos los géneros musicales.

Hoy en día usa su capacidad vocal en el canto religioso, el cual está disposición de la parroquia de Buriticá.

El consejo de Adriana para las buritiqueñas es que sigan siendo esas mujeres luchadoras y perseverantes, que nunca se rinden antes de alcanzar los sueños, especialmente los que tiene que ver con el arte. Ella pide además más apoyo para estas manifestaciones culturales.

Eliana empieza a dejar huella

Eliana Alejandra Présiga siempre ha sido una estudiante destacada. Vive en la vereda pajarito y cursa el noveno semestre de Psicología en la Universidad de Antioquia gracias una beca del programa Educación + Superior de Continental Gold.

Ella representanta un sangre nueva del municipio que por medio de su compromiso y entrega quiere desarrollarse personal y profesionalmente.

Durante este semestre ella realizará su proceso de práctica en el municipio y se enfocará en la prevención del consumo de sustancias psicoactivas.

Un poema de Abigail, para todas las mujeres

Abigail Salazar tiene 73 años es de la vereda Mogotes y es conocida como poetiza y cantante. Es además la fundadora de la primera escuela de su vereda. En esta edición nos regala este bello poema:

LA MUJER
Abigail Salazar López

Hay ante todo en esta vida dos amores,
Que tiene un valor incalculable,
Mientras el mundo condena los errores,
Ellos van a la par: Son Dios y Madre.

Es la mujer el centro de la vida
Pues Dios asignó a ella esta pasión,
Y al cumplirlo se siente complacida
Adorarla es su única ilusión.

¿Una mujer perfecta donde se encuentra?
Leí en el libro de proverbios cierto día
Y el mismo libro santo me comenta,
Poned mucha atención: esa es María.

Mujer querida, mi mejor amiga,
Una esposa intachable sé que eres,
Deja mi alma con amor le digo,
Eres bendita entre todas las mujeres.

Manos que protegen un saber ancestral

María del Socorro Jaramillo, de 80 años, tiene claro que es la última protectora del futuro de la alfarería artesanal de Buriticá.

Ella se gana la vida con callanas y otras vasijas moldeadas hábilmente en barro, un arte que domina y que le ha valido una gran cantidad de reconocimientos.

No ocurre igual con su situación económica, pues lamentablemente vive en una deteriorada vivienda en la vereda Untí, a una hora de camino del casco urbano.

Por eso un homenaje a esta mujer que con sus manos ha logrado proteger una tradición cultural.

CONTINENTALGOLD

PREPÁRESE PARA LAS ELECCIONES ESTE AÑO

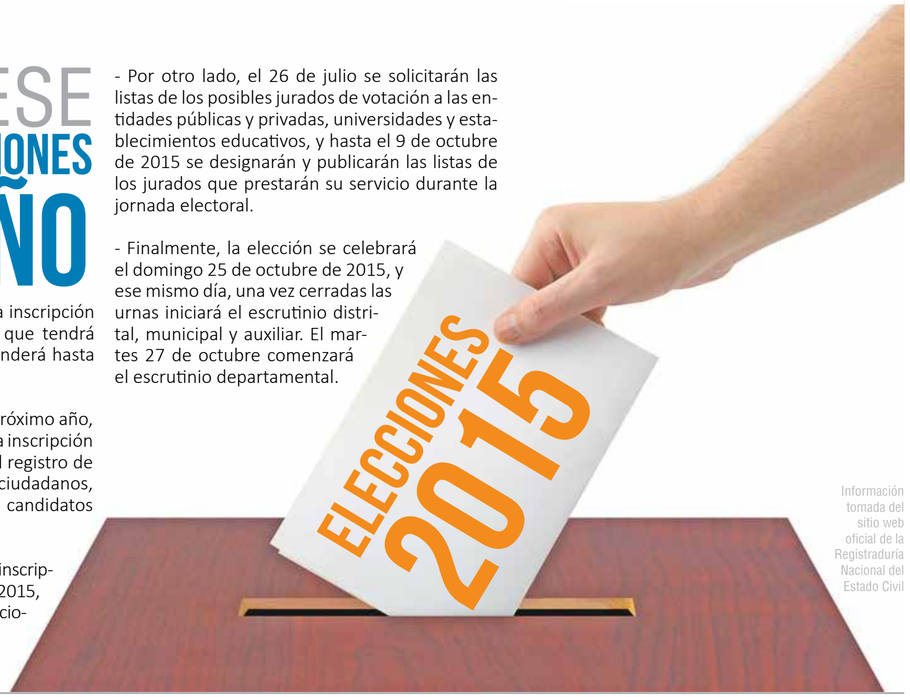
- El 25 de octubre de 2014 iniciará la inscripción de cédulas de ciudadanía, proceso que tendrá una duración de 10 meses y se extenderá hasta el 25 de agosto de 2015.

- Posteriormente, el 25 de junio del próximo año, un mes antes a la fecha del cierre de la inscripción de candidatos, vence el plazo para el registro de comités de grupos significativos de ciudadanos, e inicia el proceso de inscripción de candidatos por aval en todo el país.

- El 25 de julio vencerá el plazo para la inscripción de candidatos y el 31 de julio de 2015, vencerá el plazo para realizar modificaciones de candidatos y listas inscritas.

- Por otro lado, el 26 de julio se solicitarán las listas de los posibles jurados de votación a las entidades públicas y privadas, universidades y establecimientos educativos, y hasta el 9 de octubre de 2015 se designarán y publicarán las listas de los jurados que prestarán su servicio durante la jornada electoral.

- Finalmente, la elección se celebrará el domingo 25 de octubre de 2015, y ese mismo día, una vez cerradas las urnas iniciará el escrutinio distrital, municipal y auxiliar. El martes 27 de octubre comenzará el escrutinio departamental.



Información tomada del sitio web oficial de la Registraduría Nacional del Estado Civil

EL CAFÉ DE GIRALDO VOLVIÓ A SER EL MEJOR

El café de Giraldo volvió a ser noticias por estos días luego de que dos productores se ganaran el primer y tercer puesto en el concurso "Taza de café de Antioquia".

En la tercera versión de esta competencia, la familia ganadora fue la de Silvia Elena Higuita, de la vereda, La Sierra, de Giraldo. El segundo lugar fue para la familia de Conrado Antonio Marín, de Jardín, y el tercer puesto fue para la familia de Alfredo de Jesús López, también de Giraldo.

Los ganadores recibieron 20 millones el primero, 10 millones el segundo y cinco millones el tercero.

Un jurado internacional analizó mediante la cata del café cerca de 800 muestras para determinar cuál sería el ganador.

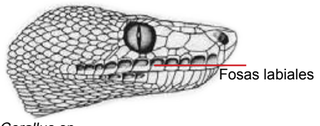
El café de la familia Higuita recibió ofertas en subasta de 31,5 dólares por libra (79.169 pesos colombianos), duplicando la oferta hecha al ganador de 2014. Cabe destacar que una libra de café común en el mercado está a 1,4 dólares (3.518 pesos colombianos.

Foto: Cortesía Gobernación

CONTINENTALGOLD

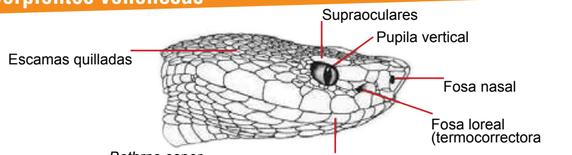
RESPETEMOS A LAS SERPIENTES Y SU HÁBITAT

Serpientes no venenosas



Corallus sp.

Serpientes venenosas



¿Cuál es la importancia de las serpientes?

Sirven para controlar ratones y algunos insectos, prestando así un servicio a la agricultura.

Otro aspecto importante es la elaboración de suero antiofídico (antídoto) para tratar las mordeduras accidentales de serpientes en humanos, ya que este se elabora a partir del veneno que ellas mismas producen.

¿Qué hago si me encuentro una serpiente?

1. Mantenga la calma. No realice movimientos bruscos que puedan asustar al animal y lo lleve a atacarlo como mecanismo de defensa.
2. No arroje ningún objeto para tratar de alejarla. Conseguirá todo lo contrario.
3. Si usted puede diferenciar la serpiente y se trata de una NO venenosa, retírela de su camino con ayuda de un palo o algo similar. NO la mate.

LA SERPIENTE CORAL

Las serpientes de "coral o rabo de ají" son un grupo de serpientes venenosas de la familia Elapidae propias de zonas tropicales. La coral venenosa tiene juntos el color rojo y el amarillo.

APRENDA A RECONOCER LA VERDADERA Y LA FALSA CORAL

Existen otros grupos de serpientes parecidas llamadas "falsas" corales, que no son venenosas y sus colores son rojo, blanco y negro. En las fotos de abajo se ve que la secuencia es rojo-negro-amarillo negro, en ningún momento se juntan el rojo y el amarillo, así que se trata de una SERPIENTE "REY".

En el proyecto hemos avistado ambas especies en el sector comprendido entre Platanal y el nivel 1 de la mina Yaraguá. El día 16 de febrero entregamos mediante acta 001 una coral verdadera al serpentario de la Universidad de Antioquia.

Si ve una de estas especies favor reportarla inmediatamente a un integrante del grupo Ambiental o a los celulares 3217828620 - 3108988776 - 3113711067.

Seguimos con la caracterización de peces
EN EL ÁREA DE INFLUENCIA DEL PROYECTO BURITICÁ

Continental Gold, por medio de la firma consultora Sistema Ambientales y Geográficos – SAG, viene desarrollando la caracterización de especies de peces en la parte baja de la cuenca La Mina, en el sector de la quebrada La Tesorero.
Una de las especies encontradas es la Sabaleta (Brycon henni), especie apreciada por su valor deportivo, cultural y gastronómico para las poblaciones humanas ribereñas.
Por esto, en el marco del estudio de impacto ambiental del Proyecto Buriticá, se vienen diseñando las medidas necesarias para proteger y conservar los lugares donde se encuentra esta especie, con el fin de garantizar su supervivencia.

¿Cómo se realiza un muestreo de peces?

1 Pesca selectiva

2 Almacenamiento de los ejemplares en bolsas plásticas.

3 Se toman aspectos de la biometría (peso y talla) y se registran.

La Sabaleta

Como otros peces típicos de ríos de montaña, se reproduce en épocas de clima seco o cuando estamos pasamos a época lluviosa, momento en el que los ríos presentan un caudal bajo. Por esta razón, estas épocas son propicias para realizar estos muestreos.

Suelos sanos, alimentos saludables

El 2015 es el Año Internacional de Suelo y como tal el mundo se prepara para hablar sobre su importancia y para crear estrategias que ayuden a su preservación.
El suelo es crucial si tenemos en cuenta que el 95% de nuestros alimentos se producen allí directa o indirectamente.
José Graziano da Silva, Director General de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentacion y la Agricultura – FAO (Food and Agricultural Organization).

¿Por qué son importantes los suelos?
Los suelos son un recurso clave para el bienestar humano, fundamental para la creación de una serie de productos y servicios esenciales.
• Son la base para la producción de alimentos, fibras, combustibles y medicamentos.
• Absorben, almacenan, alteran, purifican y liberan agua, tanto para el crecimiento de las plantas como para el abastecimiento hídrico.
• Los suelos interactúan con la atmósfera a través de la absorción y emisión de gases (dióxido de carbono, metano, vapor de agua) y polvo.
• Constituyen la mayor reserva de carbono orgánico terrestre (más del doble del carbono orgánico almacenado en la vegetación).

"Los suelos constituyen el fundamento de la vegetación y la agricultura. Los bosques los necesitan para crecer. Los necesitamos para obtener alimentos, forraje, fibra, combustible y muchas cosas más".

• Regulan los ciclos del carbono, el oxígeno y los nutrientes de las plantas.
• Son el hábitat de diversos animales y organismos como bacterias y hongos, y por lo tanto mantienen la actividad biológica, la diversidad y la productividad.
• Son el hábitat para la dispersión de semillas y la diseminación del patrimonio genético.
• Amortiguan, filtran y moderan el ciclo hidrológico.
• Son la plataforma para asentamientos urbanos y se utilizan como material de construcción.

UN LUGAR PARA DISFRUTAR

La Casa de Bienestar de Continental Gold se inauguró el 11 de abril del 2014 con el propósito de generar un espacio de esparcimiento y entretenimiento.
Inicialmente había sido pensado para el personal staff pero se encontraron necesidades en la parte operativa que motivaron la ampliación de sus servicios, incluso para las familias de los colaboradores y la comunidad.
En la actualidad, en la Casa se desarrollan programa como "Jóvenes de oro", "Escuela de padres", "Proyecto de vida". Además, cuenta con un espacio para reuniones inducciones y capacitaciones.
Allí también funciona la oficina de Responsabilidad Social Corporativa de la Compañía y la oficina administrativa de Buriticá.
El horario de la Casa de Bienestar está establecido entre las 5:30 p.m. y las 10:00 pm. (actividades como "Jóvenes de Oro" arrancan desde las 4 p.m.)

Actividades desarrolladas

"Noches de cine": martes a las 7:30 p.m.
"Jóvenes de Oro": miércoles, a las 4:00 p.m.
"Tertulias": cada quince días (con invitación a la comunidad una vez al mes).
"Continental Band": Ensayos cada tres días (música).
"Estilos de vida saludable": acondicionamiento físico los lunes y miércoles, con el patrocinio de Comfenalco.

Responsabilidad Social ahora está en la Casa de Bienestar

La oficinas Administrativa y de Responsabilidad Social Corporativa de Continental Gold se trasladaron a la Casa de Bienestar, ubicada en la conocida Calle de Abajo en Buriticá, desde el pasado 31 de enero.
Cualquier trámite que la comunidad requiera, preguntas, quejas, reclamos, solicitudes y demás, será atendida en esta nueva ubicación.
Puede comunicarse además mediante el correo electrónico: atencionalciudadano@continentalgold.com

NOS FORTALECEMOS ESPIRITUALMENTE

Nuestro recurso más valioso son los colaboradores, por eso cultivamos el fortalecimiento espiritual con la selebraciòn de la Santa Misa, que es una de las actividades mensuales que programa el área de Bienestar.

Buena participación: la misa se celebró en la mina y la imposición de la Santa Ceniza se realizo en la casa de Bienestar, el Logueo y Mina.

62
Personas asistieron a la Santa Misa y
103
colaboradores a la imposición de la Santa Ceniza.

Agradecimientos especiales a la parroquia de Buriticá.

CONTINENTALGOLD

QUÉ TANTO SABES DE BURITICÁ

X	D	S	F	Ñ	X	W	L	U	S	D	Q	N	F	C	P	P	Z
H	Y	M	Ñ	P	E	L	C	Ñ	T	Q	J	Y	Q	H	C	Ñ	U
Y	B	O	H	C	O	C	N	A	S	U	H	F	L	F	L	I	C
W	K	Ñ	H	T	E	M	O	Y	Z	A	J	F	B	B	A	Q	Z
Y	U	C	E	Q	A	I	C	R	T	R	O	V	Z	J	M	L	N
O	K	I	E	X	L	L	A	E	A	R	E	M	R	O	A	N	Ñ
E	H	M	S	G	Q	G	T	L	A	O	J	P	A	J	T	G	Q
N	T	Z	I	Q	U	S	A	Z	D	M	L	C	E	G	F	B	B
F	D	P	Q	J	A	Y	P	U	T	A	V	D	V	J	Ñ	L	M
A	C	F	A	I	Y	C	F	F	K	Z	N	Y	D	U	Ñ	H	J
S	U	Ñ	R	E	C	V	Y	M	K	A	J	C	Q	S	V	C	H
Q	T	S	E	V	W	Q	L	U	B	M	A	K	Y	B	M	R	B
E	T	H	P	H	W	D	L	O	C	A	L	H	E	O	U	Z	R
Ñ	S	M	A	I	B	Z	I	E	K	W	N	Q	V	B	B	G	M
M	U	Q	M	K	S	N	P	L	S	J	J	G	H	T	A	L	Z
I	V	A	X	T	H	L	Ñ	T	A	J	X	W	A	B	C	J	R
B	Q	K	O	B	F	R	B	D	W	Ñ	B	Z	K	Q	S	K	W
Z	B	A	D	L	H	X	A	M	B	L	L	O	Y	B	S	U	E
P	T	S	W	F	E	N	H	G	P	C	Q	O	A	J	O	A	C
S	Ñ	Ñ	T	O	A	U	M	Y	Z	J	T	K	H	Ñ	S	P	S
J	J	Ñ	A	P	F	X	Ñ	S	Y	A	T	U	F	I	F	K	O
Q	T	F	M	F	G	Z	P	U	L	X	M	X	A	L	D	F	I
G	A	E	V	O	E	Z	G	H	B	X	K	P	Ñ	M	O	S	E
L	J	R	L	T	U	Z	F	L	Q	H	D	W	C	S	D	G	Ñ

En esta sopa de letras encontrarás 8 palabras sobre nuestra comida típica de la región. Las palabras están en posición vertical, horizontal y diagonal.

BANDEJA PAISA
EMPANADA
MAZAMORRA
BUÑUELO
SANCOCHO
TAMAL
PATACÓN
AREPA